

### **Consigli e informazioni per un viaggio alle Isole Fiji**

**Formalità d'ingresso:** Per l'ingresso dei cittadini italiani alle Fiji è richiesto un passaporto con validità di almeno 3 mesi. Per i cittadini di paesi non comunitari e per chi viaggia con i minori è necessario verificare preventivamente presso l'ente turismo l'eventuale necessità di un visto di ingresso. Vedi anche paragrafo successivo "per chi fa transito o scalo negli Stati Uniti".

**Disposizioni di sicurezza per chi viaggia in aereo:** A tutti i passeggeri di voli internazionali è consentito portare a bordo, nel bagaglio a mano, solo una piccola quantità di liquidi, in recipienti ciascuno di capacità massima di 100 millilitri o di misura equivalente (100 grammi), che dovranno essere inseriti in sacchetti di plastica trasparente e richiudibili con capienza massima di un litro (oppure di dimensioni, ad esempio, di circa 18 centimetri x 20). Troverete questi sacchetti nei nostri documenti di viaggio.

Questi sacchetti devono essere presentati al controllo separatamente dal resto del bagaglio a mano. Per ogni passeggero, inoltre, è consentita solo una busta. Tra gli articoli liquidi che è possibile portare a bordo in piccole quantità vi sono l'acqua ed altre bevande, profumi, gel (inclusi prodotti gelatinosi per capelli e per la cura del corpo come bagno schiuma e doccia schiuma), sostanze in pasta (compreso il dentifricio), mascara, creme, lozioni e oli, spray, contenuto di recipienti pressurizzati (tra cui schiume da barba e deodoranti), miscele di liquidi e solidi, nonché ogni altro prodotto di consistenza analoga. Nel bagaglio a mano, al di fuori di questa busta richiudibile, si può continuare a trasportare medicinali, sostanze dietetiche e alimenti per bambini per l'utilizzo durante il viaggio.

Potrebbe essere necessario fornire prova dell'effettiva necessità di tali articoli. È possibile acquistare liquidi, come bevande e profumi, nei punti vendita aeroportuali, nei Duty free oltre i controlli di sicurezza, sugli aerei e negli altri aeroporti di transito esclusivamente all'interno della "area sterile". I prodotti acquistati presso i Duty free e a bordo degli aerei saranno consegnati in appositi sacchetti, sigillati dal venditore, che si consiglia di non aprire prima di essere arrivati alla destinazione finale. In caso contrario, se si effettuano scali intermedi, i liquidi acquistati potrebbero essere sequestrati ai controlli di sicurezza. Queste regole riguardano esclusivamente il bagaglio a mano e non il bagaglio da stiva, ovvero il bagaglio che viene consegnato al momento del check-in per essere ritirato nell'aeroporto di destinazione e per il quale non vi sono restrizioni in merito all'inserimento di liquidi.

**Per chi fa transito o scalo negli Stati Uniti:** se è previsto un transito negli Stati Uniti è necessario il passaporto in regola per l'ingresso in questo paese. Oltre a ciò è obbligatorio pre-registrarsi sul seguente sito: <https://esta.cbp.dhs.gov>. A partire dal 26 ottobre 2005, è possibile entrare negli USA per turismo o affari, fino ad un massimo di 90 giorni in esenzione dal visto (Visa waiver program - programma di viaggio in esenzione di visto) per i detentori dei seguenti documenti:

- 1) passaporto elettronico emesso a partire dal 26 ottobre 2006
- 2) passaporto con foto digitale rilasciato fra il 26 ottobre 2005 e il 26 ottobre 2006
- 3) passaporti a lettura ottica rilasciati o rinnovati entro e non oltre la data del 25 ottobre 2005

In mancanza anche di uno dei requisiti elencati, è necessario richiedere il visto, anche per il solo transito in aeroporto per un volo con scalo negli USA ma diversa destinazione finale. Coloro che dovessero recarsi negli USA privi del corretto modello di passaporto e senza il visto verrebbero respinti alla frontiera (quand'anche fosse consentito loro l'imbarco aereo alla partenza). Questa normativa si applica anche ai minorenni, neonati inclusi, che devono essere in possesso di un passaporto individuale.

**PER NON PERDERSI NEGLI AEROPORTI AMERICANI:** Non esiste distinzione tra transito o arrivo negli Usa come destinazione finale: tutti i passeggeri in arrivo devono espletare le pratiche di immigrazione, che sono generalmente piuttosto lunghe anche per via dei controlli di sicurezza. I moduli di sbarco e la dichiarazione doganale saranno consegnati in aereo. Controllate sul vostro piano voli i terminal di arrivo e partenza dei vostri voli. In caso di terminal diverso dovrete prendere la navetta inter-terminal. L'aeroporto di JFK ha 9 terminal, non sottovalutate le dimensioni! Una persona abituata a viaggiare può impiegare 2 ore per scendere da un volo, fare dogana, cambiare terminal, fare il check in e imbarcarsi sul volo seguente, senza considerare ritardi o fermate presso bar o negozi, anche perché il check in per i voli intercontinentali chiude 60 minuti prima della partenza.

Bagaglio: al primo aeroporto in arrivo negli Stati Uniti (di solito solo con coincidenza su un volo con numero diverso da quello di provenienza) dovrete ritirare il vostro bagaglio, anche se è stato etichettato per la destinazione finale del vostro viaggio, prima di attraversare la dogana. In seguito i vostri bagagli diretti e già etichettati per altre destinazioni potranno essere riposti negli appositi nastri per il transito. Ricordate che in caso di ritardo è responsabile la compagnia che lo ha causato, nessuna assistenza è dovuta dalla compagnia che opera il volo seguente. Rivolgetevi con tempestività

alla compagnia responsabile del ritardo: una volta ripartito l'aeromobile ritardatario potreste non trovare più nessuno.

**Dogana:** Per i visitatori che si recano alle Fiji, sono in vigore le consuete restrizioni internazionali per l'importazione di alcolici e tabacco. E' richiesto un certificato del ministero dell'Agricoltura per l'importazione di piante, fiori, frutta e semi, è proibita l'importazione di animali, uova e prodotti della macellazione oppure caseari. E' severamente vietato importare stupefacenti, armi e munizioni. Per i transiti via Stati Uniti è necessario attenersi alle normative doganali di questo paese anche se non si esce dall'aerea aeroportuale, in particolare si ricorda che esiste il divieto di importazione di qualsiasi genere alimentare, piante, semi o animali.

**Clima:** Le Fiji, come altre destinazioni tropicali dei Mari del Sud, sono una destinazione che può essere frequentata tutto l'anno con temperature sempre gradevolissime e adatte alla vita da spiaggia. Le due stagioni climatiche sono l'estate (dicembre - marzo) con minime di 22° e massime di 31° e in cui si concentrano maggiormente le precipitazioni, e l'inverno (maggio - ottobre), con temperature minime di 19° e massime di 29° e generalmente un clima più asciutto e al riparo dall'eventualità di incappare in qualche tempesta tropicale o ciclone. L'interno delle isole maggiori è generalmente più fresco. Le isole sono inoltre costantemente e gradevolmente rinfrescate dagli alisei che soffiano da est-sud est per la maggior parte dell'anno. Il periodo migliore in assoluto per visitare le Fiji è quindi la stagione secca, o inverno. Durante la stagione umida comunque, il tempo nella zona nord di Viti Levu e nelle isole Mamanucas e Yasawas è quasi sempre bello con qualche breve acquazzone al pomeriggio, più frequenti a Viti Levu che nelle isole più lontane. I fenomeni meteorologici più violenti non riguardano quasi mai quest'area del paese.

**Cosa Mettere in Valigia:** viaggiate leggeri visto che nei trasferimenti da un'isola all'altra è meglio avere bagagli poco ingombranti da trasportare. Non dimenticate di portare:

- maschera e pinne: per lo snorkeling che si può praticare in tutte le isole
- dei prodotti anti-zanzare: le zanzare alle Fiji possono essere fastidiose, ma non sono portatrici di malattie tropicali.
- prodotti per la protezione solare: crema ad alta protezione, occhiali, cappello
- e se avete scelto una sistemazione con 2 stelle o meno: portate teli mare, sapone, shampoo (sono forniti solo negli alberghi o crociere).
- una torcia elettrica tascabile può rivelarsi utile per camminare al calar della notte

Si consiglia in genere di indossare solo capi d'abbigliamento confortevoli e leggeri, come vestiti, gonne, short e magliette di cotone per il giorno. Secondo il periodo dell'anno, prevedete un pullover o una felpa per le notti stellate, soprattutto in montagna dove la temperatura scende rapidamente o in crociera sull'oceano. Nelle isole short e pareo sono l'abbigliamento ideale. Negli alberghi di lusso qualche abito da sera e pantaloni lunghi per lui potrebbero essere richiesti. Un impermeabile o un K-way possono diventare utili per gli acquazzoni tropicali.

Sotto al sole: raccomandiamo occhiali da sole, copricapo adeguato e crema con alto fattore di protezione. Il sole dei tropici è particolarmente forte, anche se il cielo è nuvoloso: Si consiglia particolare attenzione soprattutto i primi giorni e soprattutto se soggiornate in riva al mare. Talvolta il cielo è coperto da nuvole che danno l'impressione di proteggere dal sole... ma non è così.

La corrente elettrica alle Fiji è 240Volts - 50Hz. Le prese di corrente sono su modello Australiano e sarà necessario un adattatore. I migliori hotel dispongono di prese universali a 240V e 110V per rasoi elettrici e asciugacapelli.

**Fiji Time...** Ovvero il Ritmo Fijano: La prima cosa che imparerete di persona visitando le Fiji è il celeberrimo "Fiji Time". I fijani vivono con un ritmo estremamente rilassato, senza preoccupazioni e stress, non hanno mai fretta. E' saggio adattarsi immediatamente a questo stile, altrimenti vivrete con disagio più di qualche attesa. Se dovete prendere un mezzo di trasporto (aereo, barca...) è consigliato recarsi alla reception del vostro hotel con largo anticipo (soprattutto se vi serve un facchino...) e non ordinare pasti a più portate o troppo complicati: quel che per noi sarebbe un tempo più che ragionevole potrebbe non bastare... di contro non preoccupatevi se siete in ritardo per il pranzo, l Fiji Time ha anche i suoi vantaggi!

**Fotografia:** portate un mezzo di stoccaggio supplementare (cassetta, carta memoria, disco): il negozio dove sono in vendita potrebbe trovarsi dall'altra parte dell'isola e a prezzi molto elevati! Un filtro polarizzatore può essere utile per attenuare il riverbero della superficie dell'acqua.

**Fuso orario:** Le Fiji hanno 12 ore di anticipo rispetto all'ora GMT. Rispetto all'Italia sono +10 ore quanto è in vigore l'ora Legale, negli altri mesi + 11 ore. Alle Marchesi esiste curiosamente una differenza di fuso di 30 minuti rispetto agli altri arcipelaghi. Considerando che le abitudini locali sono di alzarsi ed andare a dormire presto e che la vita notturna è

praticamente inesistente, conviene adeguarsi agli "orari fijani" per sfruttare al meglio la luce.

**Valuta e carte di credito:** La moneta locale è il Dollaro Fijano (FJD) che all'inizio del 2009 vale circa 0,4 €. E' consigliabile cambiare una certa quantità di contanti all'arrivo all'aeroporto di Nadi. Gli hotel cambiano contanti e travellers cheque facilmente, e anche le carte di credito sono generalmente accettate, anche se talvolta si applica un leggero sovrapprezzo per il pagamento. Esistono bancomat in aeroporto e in centro a Nadi.

**Lingua:** La lingua ufficiale è l'Inglese e tutti lo parlano con un accento abbastanza facile da capire, anche se la gente parla comunemente nel locale dialetto (o meglio dialetti). E' piuttosto raro trovare del personale parlante italiano a parte pochissime parole. Sarà comunque utile conoscere alcune delle parole Fijane maggiormente usate:

| Italiano    | Fijano                   |
|-------------|--------------------------|
| Ciao!       | Bula                     |
| Grazie      | Vinaka                   |
| Arrivederci | Ni sa moce (ni sa mothe) |
| Buongiorno  | Ni sa yadra              |
| Per favore  | Yalo vinaka              |
| <br>        |                          |
| Mi scusi    | Tolou                    |
| Si          | Io                       |
| No          | Seqa (senga)             |
| Mangiare    | Kana                     |
| Villaggio   | Koro                     |

**Telecomunicazioni:** Ci sono circa 1500 telefoni pubblici (drua) nel paese, per utilizzarli basta acquistare una Telecard, che può essere utilizzata anche in altri telefoni fissi. Per telefonare con il vostro cellulare è opportuno prima verificare che il servizio di roaming sia attivo con il vostro provider. Al momento della nostra visita a dic. 2008 l'operatore italiano Tre non funzionava, Vodaphone, anche se è il migliore operatore locale, aveva ancora diverse aree ancora fuori copertura. Per chiamare all'interno delle Fiji basta fare il numero locale, per chiamare in Italia dovrete invece prima comporre il prefisso 0039. Il costo del servizio è molto elevato, consigliamo di limitarne l'utilizzo al minimo necessario. **Internet:** La maggior parte degli hotel e resort offrono servizi internet ai propri ospiti. Esistono anche Internet Cafe privati nelle città principali e all'aeroporto di Nadi. Nelle isole a parte Viti Levu il collegamento è ancora piuttosto lento.

**Acqua:** sebbene l'acqua sia potabile nelle isole maggiori, vi consigliamo di bere l'acqua minerale in bottiglia. Nelle altre isole, anche se l'acqua è definita potabile, è preferibile consumare l'acqua minerale. Le acque di sorgente locali come la Fiji Water sono ottime. Nelle Yasawa l'acqua è rara e preziosa, spesso non esistono serbatoi naturali e gli abitanti raccolgono l'acqua piovana in cisterne, l'acqua non è potabile ma potrà essere utilizzata in bagno.

**Salute:** la situazione sanitaria è buona, non esistono infezioni virali. Soprattutto durante il periodo delle piogge (novembre-aprile) è opportuno dotarsi di repellenti per gli insetti e tendine per il letto di notte, per evitare il fastidio delle punture di zanzare e il remoto rischio di contrarre altre malattie legate alle punture di insetto (in passato sono stati registrati casi di Dengue). L'assistenza ospedaliera è di buona qualità ma disponibile solo nella capitale Suva e nelle città turistiche di Lautoka e Nadi.. Nei casi più seri è comunque preferibile il trasferimento in un ospedale australiano o neozelandese. Solo a Suva esistono attrezzature per i casi di embolia. Si consiglia di stipulare, prima di intraprendere il viaggio, un'assicurazione sanitaria che preveda, oltre alla copertura delle spese mediche, anche l'eventuale rimpatrio aereo sanitario o il trasferimento in altro Paese (come la nostra polizza OPTIMAS). Nessuna vaccinazione è obbligatoria per entrare alle Fiji, a meno che non abbiate soggiornato in zone endemiche di recente.

**Pronto soccorso:** Una piccola trousse per curare i mali abituali con attenzione particolare ai piccoli tagli dovuti al corallo. Esistono farmacie e ambulatori ben attrezzati nelle isole principali, alcuni resort hanno ambulatori interni con medici o infermiere resistenti.

**Sicurezza:** I Fijani sono un popolo estremamente socievole, tranquillo e pacifico. I reati commessi sono generalmente di non grave natura, anche se un po' di buon senso e cautela per la vostra persona e proprietà è raccomandabile, viste le condizioni economiche non floride di buona parte della popolazione. Il paese sta tuttavia attraversando un periodo politicamente instabile a seguito di un colpo di stato incruento a fine 2006. Si consiglia quindi di evitare di trovarsi nel mezzo manifestazioni, proteste o in luoghi troppo affollati. In generale l'area di Suva è più a rischio, ma la zona turistica di Denarau e delle isole più piccole è molto più tranquilla.

**Mance:** La mancia non fa parte delle usanze locali e non è in genere incentivata. A voi la scelta se darla per ricompensare un servizio di qualità o per richiedere un trattamento speciale.

**Attività nautiche:** Le acque trasparenti delle lagune, il blu infinito dell'oceano e la gradevole temperatura dell'acqua, oltre alla moltitudine di pesci: ci sono tutte le condizioni per fare delle Fiji un luogo ideale per le attività nautiche. Si può praticare lo snorkeling (pinne, maschera e boccaglio), l'immersione subacquea, il surf, la vela. Molti resort dispongono di strutture interne adeguate per offrirvi la possibilità di praticare snorkelling dalla barca, Sci Nautico, Hobie Cat e derive a vela, paracadute ascensionale, e molte altre divertenti attività.

**Spiagge:** Le Fiji sono un paradiso di mare tropicale, con colori che non dimenticherete. Le spiagge sono a sabbia fine quasi ovunque, adatte anche ai bambini. A Viti Levu sono generalmente scure, di sabbia mista vulcanica. Nelle isole Mamanucas e Yasawas le sabbie sono principalmente coralline, dai colori bianco e dorato e dalle acque quasi sempre tranquille.

**Immersioni e snorkeling:** La maggior parte degli alberghi mettono a vostra disposizione pinne, maschera e boccaglio per esplorare la laguna, ma consigliamo comunque di portare il proprio materiale.

**Le esplorazioni marine non comportano nessun pericolo se si rispettano un certo numero di regole elementari.** Avvisate sempre qualcuno quando partite per un'esplorazione della laguna. Sott'acqua non toccate la fauna e la flora lagunari per evitare di ferirvi o di distruggere il corallo. La laguna ha un ecosistema fragile. Certi coralli o molluschi possono causare punture dolorose e pericolose. State molto attenti alle vostre pinne: non urtate i coralli che si rompono come vetro. Lasciate le conchiglie e i crostacei al loro posto, accontentatevi di osservarli nel loro ambiente naturale. Se incontrate delle tartarughe o delle razze non toccatele, avvicinatevi lentamente, senza spaventarle.

**Consigli per la vostra sicurezza:** evitate di partire alla scoperta della laguna dopo un pasto abbondante, dopo aver consumato degli alcolici, dopo un'esposizione al sole prolungata e, evidentemente, se vi sentite stanchi o malati. Non fate mai immersioni subacquee (con bombole) 12-24 ore prima di prendere l'aereo. E non partite mai lontano da soli... State attenti alle correnti, frequenti e a volte violente all'interno delle lagune. Informatevi prima di partire. Anche l'hobie-cat o il kayak richiedono molta attenzione. State attenti al vento e alle correnti e portate un gilet di salvataggio, un cappello e dell'acqua minerale se partite per molto tempo.

**Immersioni:** Le Fiji sono la Capitale Mondiale del Corallo morbido. Alle Fiji le possibilità d'immersione sono enormi e di diversa difficoltà ognuno può scegliere ciò che preferisce secondo la sua esperienza. E' necessario esibire il brevetto di sub ed essere in buone condizioni di salute. Se ne avete il tempo e desiderate farlo, consigliamo di prendere il brevetto di sub prima della partenza e di fare un po' di pratica, diffidate da chi vi propone di accompagnarvi sott'acqua senza che abbiate adeguata formazione ed esperienza perché esse sono fondamentali per immergersi in sicurezza ed evitare inutili rischi. E' consigliabile portare la propria attrezzatura (si consiglia muta lunga 3mm) e prevedete erogatori con attacco INT o con adattatore DIN/INT.

**Acquisti:** Alle Fiji potrete trovare dei bellissimi souvenirs e regali per i vostri cari, c'è una gran varietà di prodotti locali di artigianato o per il corpo a base di essenze e oli naturali dalle piacevoli fragranze esotiche; non mancano poi i classici souvenirs come T-shirt e altri oggetti, non mancano anche le boutique specializzate in abbigliamento sportivo o altro ancora. Numerosi centri artigianali sono presenti in ogni isola e villaggio, i prodotti vengono sia venduti direttamente che portati al mercato di Nadi e nei negozi per la vendita. Naturalmente il prezzo migliore per l'artigianato si può avere acquistando direttamente nei villaggi, anche se i negozi come Jack's possono offrire sicuramente maggior varietà e un prezzo abbastanza ragionevole e standardizzato. Se potete evitate i negozi di artigianato di Nadi, alcuni hanno dei prezzi esorbitanti e adescano i turisti con metodi falsamente amichevoli per poi presentare un conto salatissimo. Evitate di acquistare fiori e prodotti alimentari freschi in quanto esistono forti restrizioni doganali per chi trasporta queste cose attraverso Australia, Nuova Zelanda e Stati Uniti.

**Artigianato:** Moltissimi oggetti tradizionali sono ancora oggi fabbricati secondo dei principi secolari. Le sculture rimettono al gusto dei giorni nostri, secondo l'ispirazione dell'artista, le mazze da guerra, le lance e i tamburi finemente scolpiti dai loro antenati. Da non perdere i vasi di legno o le coppe per la Kava, la bevanda tradizionale locale. Le signore Fijane confezionano bellissimi oggetti di paglia intrecciata, come borse cestini o cappelli, e inoltre dei bellissimi Tapa, tessuti ricavati da fibre grezze dipinti a mano con disegni della tradizione locale. Da non dimenticare anche i moltissimi Pareo dai colori vivaci, che alle Fiji si chiamano Sulu e sono utilizzati sia dalle donne che dagli uomini.